

# Wow, scopri il tuo intuito!

L'intuito: una potenzialità al femminile?

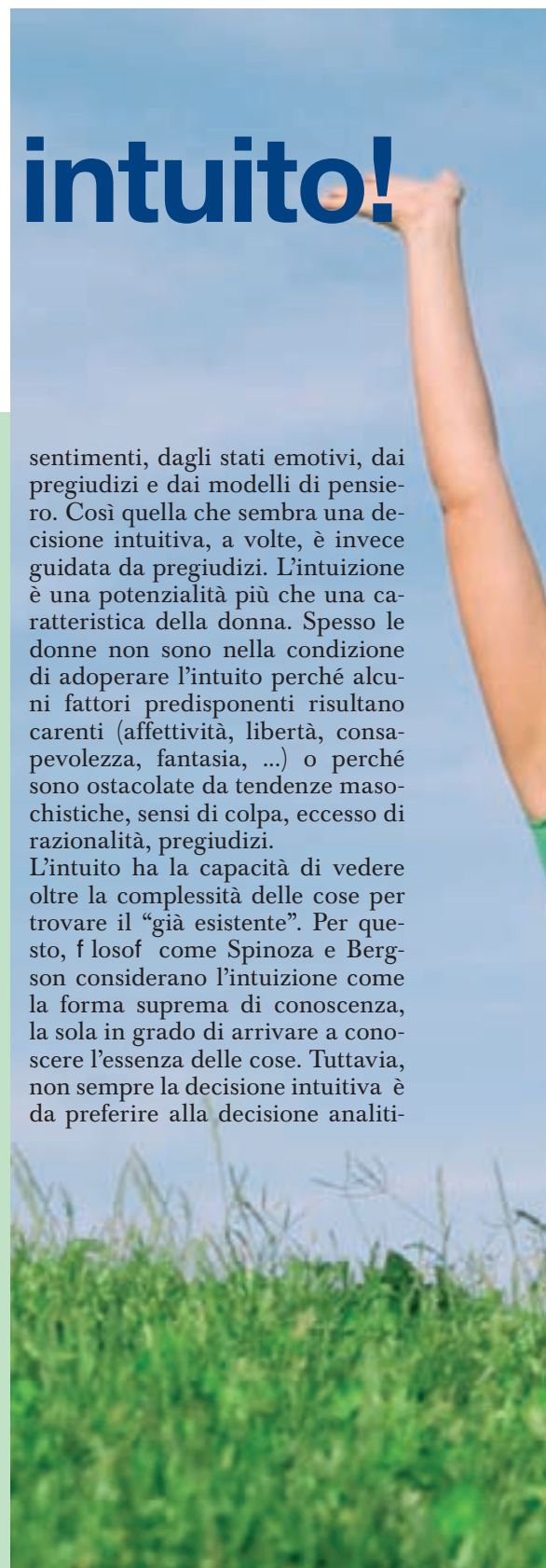
**G**li uomini dicono che le donne sono meno intelligenti. Le donne dicono che gli uomini sono meno intuitivi. Che differenza c'è tra intelligenza e intuito? Si parla spesso di intelligenza, istinto e intuizione con un po' di confusione. La nostra cultura ci porta a stimare la persona intelligente, ad associare l'intelligenza alle capacità del nostro cervello e al livello di cultura. Intelligente è lo studente che prende voti alti, l'ingegnere, il professore. **Chi è intuitivo? In genere, l'artista, il creativo, la persona che non ha studiato ma che sa leggere la realtà delle cose.**

Vi capita mai di sentirvi guidare verso certe decisioni in modo "istintivo"? Non sapete spiegarvi razionalmente perché, ma quel tale non vi dà fiducia, quel pacchetto vacanze non vi convince, quel posto di lavoro non fa per voi? Volete pensarci su, valutare bene le informazioni a vostra disposizione, ma più pensate e più valutate e più vi allontanate dalla percezione immediata. E allora che fate? Prendete la decisione "logica", o seguite l'"istinto" iniziale? Beh, diciamo subito tre cose: 1) L'intuito non è la stessa cosa dell'istinto; 2) L'intuito è una potenzialità innata, che si può sviluppare (vedi riquadro); 3) L'intuito non è infallibile, a volte sbaglia. L'istinto è l'impulso incon-

sapevole di agire in un certo modo, riguarda l'azione. **L'intuito è la facoltà di comprendere in modo immediato la realtà.** È un'illuminazione dello spirito, repentina e folgorante. L'intelligenza analizza, classifica e frantuma la realtà in mille fotografie, l'intuito fuma la realtà nel suo "slancio vitale", coglie il divenire delle cose. L'intuito è un tipo di elaborazione cognitiva rapida, che avviene a livello inconscio. Il nostro cervello è come un computer che elabora continuamente le informazioni di cui abbiamo bisogno. Raggiunge delle conclusioni e ce le comunica in modo indiretto, attraverso svariati canali (sudore delle mani, senso di soffocamento, emicrania, ecc.) L'intuizione è presente come potenzialità in ogni persona. È la via più genuina e umana alla soluzione dei problemi. Ma nella maggior parte di noi è come una lampada quasi spenta che si riaccende di tanto in tanto nei momenti in cui è in gioco qualcosa di importante. **Si è intuitivi nei momenti di crisi, di shock, quando dobbiamo prendere decisioni che riguardano il senso profondo della nostra esistenza.** La ragione invece ci lascia al buio in questi casi. Dobbiamo imparare ad ascoltare il nostro intuito, a decifrare il suo codice, ad usarlo in modo consapevole. Ma dobbiamo anche imparare a difenderci dalle trappole che vengono tese al nostro intuito. Trappole che derivano dai

sentimenti, dagli stati emotivi, dai pregiudizi e dai modelli di pensiero. Così quella che sembra una decisione intuitiva, a volte, è invece guidata da pregiudizi. L'intuizione è una potenzialità più che una caratteristica della donna. Spesso le donne non sono nella condizione di adoperare l'intuito perché alcuni fattori predisponenti risultano carenti (affettività, libertà, consapevolezza, fantasia, ...) o perché sono ostacolate da tendenze masochistiche, sensi di colpa, eccesso di razionalità, pregiudizi.

L'intuito ha la capacità di vedere oltre la complessità delle cose per trovare il "già esistente". Per questo, filosofi come Spinoza e Bergson considerano l'intuizione come la forma suprema di conoscenza, la sola in grado di arrivare a conoscere l'essenza delle cose. Tuttavia, non sempre la decisione intuitiva è da preferire alla decisione analiti-



ca. In alcuni casi è meglio prendersi il tempo di riflettere e analizzare il problema in modo logico. Ma è l'intuito che ci dice quando dobbiamo usare l'intelligenza, e non il contrario...

*\* Mirko Console Camprini è imprenditore e sociologo. E' ideatore e Managing Director di ginniG® per lei, il Centro Stile di VitaTM al femminile.  
E-mail: mcc@ginnig.it  
Web site: www.ginnig.com*

### **Nove ingredienti per sviluppare il proprio intuito:**

1. **Empatia:** esercitati a comprendere i sentimenti degli altri e a mettervi nei loro panni.
2. **Gioco:** giocare ti fa sentire libera di far emergere il tuo inconscio...
3. **Simpatia:** intesa come co-sentimento, capacità di vivere insieme a qualcuno qualsiasi sentimento. E' l'arte della telepatia delle emozioni...
4. **Sintesi:** sviluppa una visione sintetica della realtà, come fusione di elementi diversi per formare un tutto.
5. **Percezione intima:** significa comprendere i tuoi sentimenti e le tue relazioni psicologiche attraverso l'introspezione.
6. **Fantasia:** l'immaginazione ti porta a volare lontano dal mondo reale per tornarci poi con occhi nuovi, occhi più acuti. Rende più acuta la comprensione della realtà.
7. **Consapevolezza:** ogni tanto, osserva in modo distaccato il mondo materiale che ti sta attorno, il tuo corpo, i tuoi pensieri.
8. **Analogia:** l'inconscio è pieno di simboli, archetipi, immagini. Pensare in modo analogico ci avvicina al modo di apprendere dell'intuito in contrasto con il pensare logico-deduttivo dell'intelletto.
9. **Stato di flusso:** cerca di raggiungere ogni tanto uno stato di eccellenza delle prestazioni neurali: massima concentrazione, assenza di noia e di ansia, dedicandoti ad attività che ti appassionano.