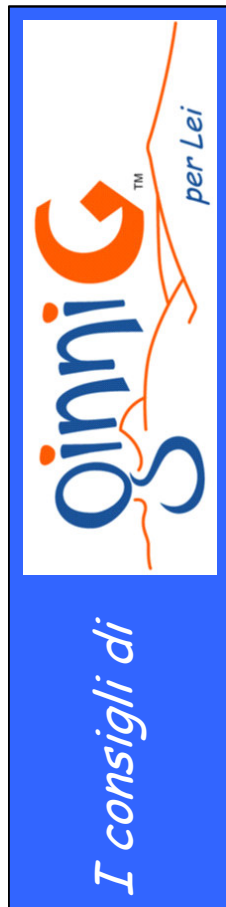


# Barriere ... già superate

Come mai molte persone trascurano l'attività fisica nonostante i benefici siano così evidenti? Ecco le barriere più frequenti e come superarle con il nostro percorso:

- **Noia** → Esercizi divertenti e sempre diversi
- **Paura di infortuni** → Macchine idrauliche facili da usare e a basso impatto sulle articolazioni
- **Mancanza di coordinazione** → Il Circuito ginniG non richiede particolare coordinazione
- **Senso di colpa verso la famiglia** → 30 minuti per te e per la tua famiglia
- **Mancanza di tempo** → Bastano 30 minuti, due volte a settimana
- **Mancanza di energia** → Scegli il momento della giornata in cui sei più energetica
- **Costa troppo!** → Poco più di 30 euro al mese!
- **Inibizione** → Niente specchi e uomini!
- **Ormai è troppo tardi ...** → Non è mai troppo tardi per fare attività fisica!
- **Sono in pensione!** → E' il momento giusto per essere più attiva!



**Il circuito ginniG è la soluzione ideale per superare tutte queste barriere!**