

## Comparazione tra ginniG™ e altre attività fitness

Criteriono	<b>ginniG™</b>	Piscina	Sala attrezzi	Corsi di gruppo	Sport all'aperto
Tempo	<b>30 min.</b>	60 min.	45 min.	60 min.	60-90 min.
Divertimento	<b>medio-alto</b>	medio	basso	<b>medio-alto</b>	<b>medio-alto</b>
Libertà di orari	<b>elevata</b>	<b>medio-alta</b>	media	bassa	<b>elevata</b>
Socializzazione	<b>elevata</b>	bassa	media	media	bassa
Livello di servizio	<b>elevato</b>	basso	medio	basso	inesistente
Personalizzazione dell'allenamento	<b>elevato</b>	medio	medio	basso	<b>elevato</b>
Varietà	<b>elevata</b>	media	bassa	bassa	media