

# Mille ragazze per me!

Intervista a Mirko Console Camprini, fondatore di ginniG, meeting point per sole donne

**M**entre scendevo le scale, dopo aver incontrato Mirko, mi sono chiesta come avrei fatto ad introdurre un'intervista un po' particolare: la rubrica Lavoro, è sempre stata dedicata ad imprenditrici donne, mentre oggi, per la prima volta, alla mie domande rispondeva un uomo... anche il titolo mi ha messo un po' in difficoltà. Così, ho pensato di cominciare con l'indimenticabile Battisti, con la canzone "Dieci Ragazze", che mi è sembrata proprio adatta. Solo che qui, non ci sono dieci ragazze, bensì mille...

Sì, sono mille le iscritte ai centri "ginniG", luoghi d'incontro al femminile, progetto nato nel 2004 da un'idea di Mirko Console Camprini. Ho definito ginniG "Meeting Point", punto d'incontro e Mirko mi dice che probabilmente è il vero senso di questi spazi pensati esclusivamente al femminile. Uno a Faenza, un altro a Forlì, un altro ancora a Cesena, e fra qualche mese l'apertura di ginniG a Lugo.

Negli spazi ginniG si fa attività fisica con un metodo semplice ed armonico: 30 minuti a ritmo di musica, durante i quali si cambiano continuamente le postazioni (ogni 40 se-

condi), per permettere a tutto il corpo un movimento intenso ma mai pesante.

Da ginniG ci si incontra fra donne, in un clima di grande libertà. Gli spazi sono tutti aperti, non c'è reception, non ci sono porte, non ci sono armadietti, non ci sono lucchetti. Tutto è a disposizione delle clienti: phone, libri, videocassette ed altro ancora, perché il concetto base di ginniG è proprio quello della libertà del corpo e della mente.

Negli spazi ginniG si organizzano serate a tema, durante le quali si parla di argomenti di interesse comune, con specialisti del settore: dalla psicologa al make-up artist.

L'orario è libero e continuato, proprio per permettere a chiunque di gestire il proprio tempo e la propria libertà di frequentazione.

Gli arredi sono semplici ma ricercati, informali, colorati. Serenità, semplicità, armonia. Questa è la filosofia ginniG.

**Mirko: da dove partiamo? Dall'idea ginniG o dal tuo cambiamento di intendere la vita e il lavoro?**

Direi da entrambi! Prendendo spunto da una tendenza americana, ho ideato un nuovo concetto di locale

in cui praticare movimento e non solo. In alternativa alla solita palestra, ginniG è un "Centro Stile di Vita". I nostri sono spazi in cui le donne sono protagoniste, spazi nei quali il corpo è importante ma non è tutto. Qui si pratica l'uno e l'altro. Ed io mi rivolgo proprio a chi ha voglia di trovare un ambiente dove si coltivano tanti interessi. Una specie di Community di donne che si trovano, fanno esercizio fisico, si divertono e trovano anche i momenti opportuni per poter parlare, confrontarsi, regalarsi le esperienze le une alle altre. Importantissima difatti l'attività organizzativa degli eventi fra le clienti: dalla gita in bicicletta, alla pizzata, alle serate tematiche. In sintesi, il nostro slogan: "Il piacere di muoverti, divertendoti!" Io vengo da un ambiente molto stimolante che senza dubbio mi ha dato importanti basi per crescere sia come uomo che come professionista. Ma ad un certo punto proprio quell'ambiente che mi ha dato tanto, ha iniziato a starmi stretto. Una accresciuta maturità, un desiderio di maggiore interiorità ed infine l'idea giusta, mi hanno fatto scegliere un modo di vita più sereno, comunque impegnativo sotto tutti i punti di vista, però più a dimensione umana.

### **Cioè?**

Mah, sai bene che ogni cambiamento è dato dal volersi rimettere in gioco. E' dato da una maggiore consapevolezza del proprio essere, dal meditare di più su quanto e su cosa si voglia da se stessi. Io avevo voglia di fare l'imprenditore, e dare una risposta ad un'esigenza femminile ho ritenuto che potesse sposare perfettamente il mio desiderio di portare avanti un'idea, con la convinzione che questo percorso rappresentasse anche e bene una mia nuova filosofia di vita. Forse più "pacifica", forse meno "agguerrita" dal punto di vista professionale, ma altrettanto coinvolgente e stimolante.

### **Diciamo che sei un "Ex Business Oriented" (eri solo orientato agli affari)!**

Sì, oggi mi piace occuparmi più delle persone, anche se, a fine mese, i conti devono tornare!

### **Mirko, dal tuo osservatorio privilegiato, cosa noti delle donne, quali cambiamenti?**

Mah, vedi, io provengo da una famiglia orientata al modello tradizionale. Mia madre ha fatto "soprattutto" la mamma e la moglie. Oggi le donne fanno tantissime cose, sono molto attive ed hanno un sacco di energie ed idee. Sono intraprendenti, hanno tante richieste da parte della società, che ogni giorno chiede loro di fare un sacco di cose. Sono donne molto "caricate" di impegni, ma nonostante questo, mantengono fede ai loro "obblighi" principali: essere madri premurose e mogli attente. Dal mio osservatorio mi stupisco di quanto siano fantasiose, misteriose, piene di risorse positive. Noi uomini dobbiamo comprendere che loro hanno un mondo immenso al di là di noi. E ci dobbiamo adeguare, capire che non ruotano più solo ed esclusivamente attorno al maschio. Ecco, questo è quanto ho capito di questo meraviglioso universo che è il mondo femminile.

### **Mirko, la battuta è scontata: sei l'unico uomo ginniG, gli amici ti invidieranno!**

Sì, i miei amici fanno battute a non finire! GinniG è il mio sogno, la mia passione, il mio lavoro. Proprio come ho amato in un periodo della mia vita, lo studio, l'Università e poi le aziende all'interno delle quali ho svolto la professione e come ho amato la carriera militare che mi ha fatto crescere. Le mie scelte sono sempre scelte di passione per ciò che faccio. ginniG è qualcosa di ancora più grande: è un'idea, un sogno, un'avventura imprenditoriale importante, ma soprattutto una filosofia di vita. E' vero, sono l'unico uomo di ginniG, visto che anche le responsabili dei centri sono tutte donne. E che donne! Le coach ginniG sono figure fondamentali nei nostri centri: tutte ragazze laureate in scienze motorie e con grandi capacità relazionali ed umane. Come vedi, sono davvero circondato: da donne, è vero, ma soprattutto da grandi professioniste!

### **Sogni? Desideri?**

Beh, ho solo 30 anni e per ora posso ancora permettermi qualche anno da single, ma il mio sogno è farmi una famiglia, avere dei bambini, che peraltro adoro. Come vedi, il titolo "Mille ragazze per me" è azzeccato, ma solo in ambito professionale! Perché dal punto di vista sentimentale, cerco ancora la mia anima gemella!

L'intervista finisce, il tempo è volato, Mirko ha una luce negli occhi davvero magica quando parla dei suoi progetti.

Mi accompagna alla porta, e gli accenno una battuta "Cambia la foto del tuo sito, Mirko, che non ti rende giustizia! Sei davvero un bell'uomo!". "Hai ragione, Rita, quella foto non è più adatta. E' di qualche anno fa. Prima di ginniG!"

"Ma allora ginniG ci fa più belle!!" -dico io - "Perché no? Provare per credere!"

