

GINNIG, IL CENTRO STILL DI VITA PER SOLE DONNE ARRIVA A LUGO



Nato da un'idea di Mirko Console Camprini, imprenditore-sociologo partito da Faenza nel 2004 col primo centro, ginniG ha inaugurato lo scorso 15 ottobre, in Via Piratello 52, una nuova sede a Lugo, dopo quella faentina, a Forlì (2005) e Cesena (2006). Il progetto, nato da un'idea di Mirko dopo le esperienze da McKinsey a Milano quindi come manager di Technogym, si è concretizzato in centri pensati esclusivamente per le donne. Da ginniG si fa esercizio fisico in modo efficace, veloce, divertente e, soprattutto, personalizzato.

Questo grazie anche al Circuito ginniG, un percorso di 16-18 postazioni in cerchio dove si alternano esercizi aerobici ad altri per la forza e la resistenza. Un ambiente accogliente e semplice, ricercato, rilassante e rigenerante. Non ci sono macchinari da palestra con i pesi, ma attrezzature a resistenza idraulica. www.ginniG.com